



Mieux Vivre l'Entreprise

Dossier Presse

2019



Qui sommes-Nous ?

Le Mot de la Présidente

La participation et la contribution de chacun expriment la pleine prise de conscience d'une pathologie qui tend à se répandre de plus en plus et qui menace de gâcher et même de détruire la vie de femmes et d'hommes pourtant plein de bonne volonté pour apporter dans leur travail leur propre contribution au bon fonctionnement de la société ...

" Le travail est fait pour l'homme et non l'homme pour le travail " : dans cette parole de LACORDAIRE, nous retrouvons la juste expression du sens authentique du travail.

Nous constatons aujourd'hui un sentiment de manque de flamme, un manque de sens et de reconnaissance au travail pour des collaborateurs particulièrement impliqués. Il est reconnu qu'une entreprise privilégiant une stratégie de prévention et de bien-être au travail participe à l'optimisation de son organisation interne laquelle contribue à son développement économique et sa pérennité.

N'est-ce pas, HEGEL, qui, avant MARX, définissait le travail d'abord comme une " production de soi-même" : c'est par le travail, en effet, que l'homme a la possibilité de porter à son plus haut degré, ses facultés spécifiquement humaines pour le bien de tous dans le cadre de la production globale, or, une telle accélération du temps compromet au plus haut point non seulement l'homme, mais aussi in fine, l'Entreprise elle-même !

Notre objectif est de remettre l'Humain au cœur de l'entreprise.



Margareth Barcouda
Présidente

" Le travail est fait pour l'homme et non l'homme
pour le travail "

Notre Equipe



Margareth Barcouda
Présidente - Fondatrice



Marielle Walicki
Vice-Président
Avocat - Droit des Sociétés



Nicolas Cerami
Vice-Président Adjoint



Stéphanie Hurissel
Secrétaire Générale



Katia Limoge Walicki
Secrétaire Adjointe



Jean-Paul Barcouda
Trésorier



Patricia Vazzone
Trésorier Adjoint
Psychosociologue



Elisabeth Toja
Administrateur
Psychothérapeute



Christine Lafon
Administrateur
Thérapie - Art Thérapie



Rina Marsot
Administrateur
Experte Conduite du
Changement & Leadership



Doc. Catherine Thiery
Administrateur
Psychiatre



Marie-Pierre Audibert
Administrateur
Assistante Sociale

Nos Raisons d'Être Prioritaires

Pour les institutions, organisations et entreprises publiques ou privées

- Est d'exercer une mission d'alerte, conseil et expertise auprès des instances de décision.
- De Contribuer à faire connaître et enrayer le « syndrome d'épuisement professionnel », phénomène grandissant dans les organisations et les entreprises
- De Prévenir les risques en identifiant et en traitant les causes racines du problème, en lien et en cohérence avec toutes les parties prenantes.

Pour les personnes impactées directement ou indirectement

- Soutenir, accompagner sur la base d'une approche personnalisée et pluridisciplinaire (sport santé, nutrition)
- Co-construire et garantir une réinsertion réussie dans la vie professionnelle
- Accompagner et soutenir les aidants (collègues ou familles) dans leurs besoins et difficultés

Nos Engagements et Nos Valeurs

- Une conjugaison d'expertise à forte valeur ajoutée
- Une implication authentique au service de l'Humain
- Une prestation sur-mesure, ciblée sur les vrais besoins
- Une éthique partagée au cœur de l'action et de la décision
- Une confidentialité absolue qui préserve l'image et l'intégrité de l'entreprise et du salarié

Vision et Ambition Qualitative

- Être un référent majeur et reconnu des institutions nationales, des collectivités locales et territoriales et des entreprises.
- Des résultats probants et un impact réel et durable sur le terrain.
- Contribuer à un renouveau du regard sur le leadership et l'entreprise pour que mieux-être au travail et performance économique se conjuguent réellement.
- Soutien aux Chefs d'entreprises en difficultés par la Clinique du droit des affaires

Missions et Prestations

Nos interventions couvrent l'ensemble des besoins et orchestrent stratégiquement les réponses :

- Veille-alerte-sensibilisation : Interventions sur sollicitation lors de conférences, séminaires et colloques
- Audit et conseil sur le « mieux vivre » l'entreprise : Audits sur différentes thématiques (RPS, climat et qualité d'expérience des équipes, traitement des conflits, problématiques management, leadership, organisation et ergonomie) et préconisations.
- Mise en place de stratégies préventives et curatives en lien avec les enjeux de stress et de souffrance au travail d'une part et l'ambition pour l'avenir d'autre part avec le comité de direction et toutes les parties prenantes de l'entreprise.
- Accompagnement ciblé et sur mesure : Dans les entreprises auprès des différents acteurs concernés, chacun dans son rôle et dans la complémentarité (Directions, Organisations, CSE, Syndicats, réseaux RH, Médecins du travail, ...).
- Séances individuelles et de groupe pour les personnes (les personnes en stress et en souffrance les managers et les aidants), coaching collaborateurs, managers, coachings d'équipe.
- Événements grands groupes pour développer le sentiment d'appartenance, le renouveau du projet d'entreprise. Ateliers/workshops totem et vision.
- Mesure qualitative et quantitative des effets et impacts de la démarche d'accompagnement à 3 mois, à 6 mois.

Une équipe engagée

Constituée du CODIR et de référents internes de l'entreprise travaillant en lien étroit avec l'équipe d'intervention STOP BURN OUT

- Cahier des charges initial
- Audit d'approfondissement
- Stratégie curative et préventive
- Accompagnement
- Mesure

Notre Équipe et Valeur Ajoutée

- Une équipe de consultants pluridisciplinaires, spécialisés dans la conduite du changement et pouvant intervenir à la fois sur le volet professionnel et personnel.
 - Une équipe permanente d'experts, formateurs, psychologues, psycho-sociologues, coachs.
 - Un réseau de spécialistes : juristes, médecins, assistante sociale, spécialistes santé, bien-être, vitalité.
- Tous nos consultants ont un double regard (d'expert et de praticien) du fait qu'ils ont tous occupé des postes de dirigeants dans des sociétés publiques ou privées.
- Notre approche est co-construite en sur-mesure avec l'entreprise, du cahier des charges initial jusqu'à la mesure des effets terrain.
- Nous intervenons à la fois sur le « curatif » avec la gestion efficiente des situations d'urgence que sur le « préventif » pour travailler sur les causes racines et créer les fondations d'une entreprise engagée durablement dans le « bien-être au travail ».

Assemblée Nationale – 14 Février

Le 14 février 2019, Margareth Barcouda, en sa qualité de Présidente de l'Association Stop Burnout, était invitée au déjeuner /débat du cercle de prévention santé autour de Charlotte Lecocq, Députée du Nord, rapporteur de la mission sur la santé au travail à l'Assemblée Nationale. Aller vers un système simplifié pour une prévention renforcée, tel était l'objet de cette rencontre.

Un projet de loi sur la santé au travail devrait être déposé au parlement dans le courant de cette année 2019.

DEJEUNER DEBAT

Sur le rapport « Santé au travail : vers un système simplifié pour une prévention renforcée »

Autour de **Charlotte LECOQC**

Députée du Nord, Rapporteuse de la mission sur la santé au travail



Sénat – 18 Février

Présence de l'association Stop Burn out - « Le Mieux Vivre l'Entreprise » au Sénat à la suite de l'invitation du Sénateur Stéphane Artano et de Anne Dorr afin de travailler sur le Bien-Etre au Travail. La conférence est axée sur la prise de conscience fondamentale de rendre du sens au collectif et de le repenser ou le « REPANSER ».

Et pour que cela fonctionne il faut y mettre du lien, le don, c'est là toute son importance et c'est ce que nous avons entendu aux travers des pertinentes interventions de Jacques Edouard Gresy, Associé et fondateur du cabinet AlterNégo et d'Olivier Ruthardt, DRH à la Matmut.

Redonner du sens au travail et que les complémentarités relient les uns aux autres.

Belle prise de conscience lors de cette magnifique conférence de travail.



ANDRH – 7 & 8 Mars

Nous avons réalisé deux réunions d'information : une à Belfort le 7 mars, la seconde à Besançon, le 8 mars, pour l'ANDRH de Franche Comté.

Moment d'échange pour l'Association Stop Burn Out - « Le Mieux vivre l'entreprise » au cours duquel nous avons abordé le repérage de la souffrance au travail en évoquant les 4 temps du Burn-Out et la nécessité de positionner le lien social au centre de la sphère professionnelle.



France 3 – 26 Mars

FR3 réalise un Reportage sur notre Association

3

L'association Stop Burn Out est intervenue dans l'Édition Locale Niçoise de France 3 Côte d'Azur.

Retrouvez le Replay de ce reportage diffusé le 27 mars en cliquant sur le lien suivant :

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/alpes-maritimes/nice/nice-gros-plan-association-stop-burn-out-1645624.html>

Matinale CCAS – 22 Mars

L'Association Stop Burn-Out - « Le Mieux Vivre l'Entreprise » a assuré l'animation d'une Matinale le 22 Mars 2019 à l'initiative du CCAS d'Antibes.

Le sujet d'intervention était « ... De l'épuisement professionnel au retour à l'emploi ».

Monsieur le Docteur Duplay, Délégué adjoint à la santé de la ville d'Antibes, a ouvert cette Matinale.

La Présidente de l'Association, Margareth Barcouda, est intervenue avec le concours de son équipe d'experts : Maître Marielle Walicki, Monsieur le Docteur Bernard Salengro, Madame Christine Lafon, Monsieur Nicolas CERAMI, Madame Patricia Vazzone.

Ce thème a été abordé devant un public de 140 professionnels avec la participation du comédien Didier Ferrari, sensible à ce sujet, et la présence de 2 témoins.

Cette conférence s'est révélée particulièrement riche au niveau des informations transmises adossées à l'expertise des intervenants et de la qualité des échanges avec le public. Merci Monsieur le Sénateur pour votre travail aussi en transversalité avec la société civile avec comme objectif de remettre l'humain au cœur de l'entreprise.



9 Avril

L'Association SBO « Le Mieux vivre l'entreprise » a restructuré sa délégation de Marseille avec une équipe pluridisciplinaire.

La Délégation est dirigée par **Madame Patricia Castano**

Patricia Castano est Formatrice et Coach – Formée à la Programmation Neuro Linguistique (PNL) et à la Communication Non Violente (CNV)

Monsieur le **Docteur Rhondali**, Psychiatre

Audrey Attias, psychothérapeute, Psychologue clinicienne

Sylvie Keusséian, Hypnothérapeute TTMO

Geneviève Mar, Art-Thérapeute et coordinatrice de projet collectif

Sabria Tahar, Thérapeute systémique en HTSMA

Camille Picazo, Naturopathe

Sophie Melich, Avocat au Barreau de Marseille



220 Chemin de Pignatel 13270 - Fos sur Mer



06.60.60.28.28



Conférence – 13 Avril

L'association Stop Burn Out a réalisé une conférence sur le thème « Le Mieux Vivre » en présence de :

Monsieur le Sénateur Stéphane Artano, Sénateur de Saint Pierre et Miquelon, Madame Maty Diouf, adjointe au Maire de Nice et déléguée aux Droits des Femmes et Madame Margareth Barcouda, Présidente de l'Association, Madame Catherine Berton, Présidente des FCE Nice Côte d'Azur, Madame Magali Giraud Roméro, Coach sportif, Madame Kathy Labarre du Cabinet Vecma, formatrice et consultante en communication et management, Maître Marielle Walicki, Avocat des Affaires et des entreprises , Monsieur Julien Verani, Président de la Clinique du droit des affaires et des entreprises, Monsieur Bernard Salengro, médecin du travail et Monsieur Didier Ferrari, comédien.

Comme le signifie Monsieur le Sénateur Stéphane Artano, cette manifestation fait écho au cycle de conférence engagé à son initiative avec le concours d'Anne Dorr au Sénat et à Saint-Pierre et Miquelon sur le thème du bien-être au travail en 2018 et qui se poursuit en 2019.



Version Femina – 18 Avril

Dans le cadre de son action au titre de l'Association SBO "Le mieux vivre l'entreprise", Madame Margareth BARCOUDA a reçu le Prix Solidarité version Femina pour son engagement destinée à remettre l'humain au cœur de l'entreprise.



Sénat – 20 Mai

Madame Margareth Barcouda, Présidente de l'Association Stop Burn-Out « Le Mieux Vivre l'entreprise », était invitée à participer au débat de la 4ème conférence du cycle « LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ».

Entre constats, mutations et nouveaux paradigmes, comment faire évoluer l'économie par le triptyque : humain, travail et environnement ?

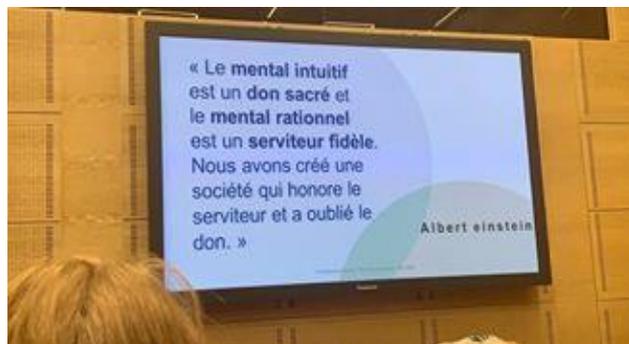
Tel était le sujet traité et travaillé lors de la conférence/débat dirigée par le Sénateur de Saint Pierre et Miquelon, Monsieur Stéphane Artano et les intervenants hier, lundi 20 mai au Sénat.

Merci à Stéphane Artano et Merci à Anne Dorr pour cette invitation et la qualité de l'organisation de cet événement.

Ce fut un débat très riche et dense.

Pour finir sur le courage et l'intervention de Sami Kallel.

Le courage du cœur c'est d'accepter la réalité telle qu'elle est, la sienne, celle des autres, celle de l'environnement.



Nice Fête sa Rentrée – 14 Septembre

Aujourd'hui de belles rencontres à notre stand partagé avec notre partenaire « la clinique du droit des affaires »

Nice fête sa rentrée : un beau moment de partage et de convivialité avec Maty Diouf sur notre stand, le bien vivre en entreprise était un bel échange avec Maty. Merci à toi Maty pour tout ton soutien



Conférence Tarbes – 26 Septembre

Remettre l'humain au cœur de l'entreprise, recréer du collectif c'est l'objectif de SBO « Le Mieux vivre l'entreprise ». Conférence de sensibilisation de l'Association SBO Le Mieux Vivre l'Entreprise pour la direction des territoires des Pyrénées à Tarbes.



Fondement Théorique de l'Éthique Médicale

L'Association Stop Burn Out « Le Mieux Vivre l'Entreprise intervient à l'hôpital de la Timone

Ce jour 7 novembre, Caroline Jolly, devant un public de médecins, infirmières, infirmiers, psychologues, personnel soignant, étudiants en médecine, étudiants en master 2 « de l'Éthique hospitalière » présente #l'Association SBO « Le Mieux Vivre l'Entreprise notre équipe pluridisciplinaire et les 4 temps de l'épuisement professionnel jusqu'à l'effondrement et aborde la prévention et ses outils et l'importance de la place des émotions dans la prévention du burn out.

Une approche d'expertise en prévention des risques psychosociaux intégrant la notion d'intelligence émotionnelle contribue à l'amélioration du bien-être des salariés.

- un impact positif direct sur la motivation et la performance des collaborateurs au sein de la sphère professionnelle.

Une communication de qualité avec les autres est une des compétences les plus précieuses qui soit, dans sa vie comme au travail.



Conférence Monaco

L'Association SBO « Le Mieux Vivre l'Entreprise » présente devant les femmes leaders Mondiales de Monaco

Conférence très intéressante sur le burn-out présentée par notre membre Pascale Caron et ses invitées de l'Association Stop Burn-Out, sa Présidente Margareth Barcouda et Caroline Jolly. Un grand merci à Pascale pour avoir partagé avec nous son expérience et la séance de dédicace de son livre 'Le Burn-out de Wonder Woman'.

Livre que vous pouvez retrouver sur le blog de Pascale Le Burnout de Wonder Woman Le Livre



Conférence Nice – 25 Novembre

La ville de Nice en partenariat avec l'association Femmes Chefs d'Entreprises et la Participation de l'association Stop Burn Out « le Mieux Vivre l'entreprise », a organisé une conférence sur le thème : « Stop au sexisme au travail »

Du sexisme au harcèlement, il n'y a qu'un pas, des femmes qui se battent et se débattent au quotidien pour tenter d'exister et de trouver leur légitimité aux côtés de leurs homologues et collaborateurs hommes ...

Autour de Margareth Barcouda Présidente et fondatrice de SBO « le Mieux vivre l'entreprise » Catherine Berton, Présidente des Femmes Chefs d'entreprise de Nice, Caroline Jolly, Magali, Pascale Caron « Wonder Woman » Violette et Garance.

Merci à Maty Diouf ainsi qu'à Dominique Ramirez pour cette organisation au parc phœnix à Nice.



Article Nice-Matin
19 Avril 2019

nice-matin



L'équipe de Version Femina a remis leur prix, hier, à Margareth Barcouda, présidente de Stop Burn out et à Vanessa Fery, représentant Face Var, au siège de Nice-Matin. Frantz Bouton

Le Prix Solidarité est de 1 000 euros

Le prix Solidarité est de 1 000 euros. C'est la somme, remise hier dans les locaux de Nice-Matin, par le magazine Version Femina, distribué le samedi avec notre quotidien.

Ce prix récompense cette année, deux associations de notre région, l'une varoise, l'autre azurienne. Leur point commun : le souci de l'humain. Face Var relie deux mondes qui ont du mal à se trouver naturellement : l'entreprise et les demandeurs d'emploi les moins favorisés pour (re) trouver un travail, seniors, handicapés, jeunes non diplômés. Pour faciliter leur embauche, la fondation Agir contre l'exclusion (FACE), formée d'une centaine d'entreprises bénévoles, mène, par exemple, des actions comme « Place aux filles », pour bousculer les stéréotypes dans les métiers dits masculins. Stop Burn out est présidée par une Niçoise dont un très proche a souffert de ce mal silencieux « qui vous tombe dessus. On ne le voit pas venir ». Avec l'appui de psychologues, de médecins, d'avocats, elle aide « les personnes qui aiment tellement leur travail qu'ils en arrivent à perdre leur vie ». Des actions de prévention pour « remettre les choses en place » et éviter de sombrer à son tour.

<https://www.nicematin.com/vie-locale/le-prix-solidarite-de-version-femina-pour-une-association-nicoise-376576?t=MzcxM2EoMGE2Mjk2MDZhMzZkODU4YjVhMjY5NzgzOWZfMTUzNTM3ODczNzA2NV8zNzY1NzY%3D&tp=viewpay>



Tarbes. Prévenir le mal-être au travail

« Notre but, c'est de libérer la parole », explique Margareth Barcouda, créatrice de l'association Stop burn-out. Présente à la bourse du travail de Tarbes, à l'invitation de la direction départementale des territoires, elle a, avec ses associés, sensibilisé les agents aux dangers de cette maladie.

Cela fonctionne en plusieurs phases, qui démarrent avec une personne qui aime son travail. « Mais petit à petit, toute sa vie se met à tourner autour du travail, et on supprime tous les plaisirs, les à-côtés », explique Caroline Jolly, consultante sur la prévention des risques psychosociaux en entreprise. Jusqu'à arriver au surmenage total.

« Il faut interpeller la conscience collective », explique-t-elle. « Il y a une montée en puissance du nombre de personnes touchées par ce symptôme, mais à la fois, on voit une amorce de changement dans les méthodes de management. »

Car c'est aussi ça que revendique l'association : faire évoluer les méthodes de gestion humaine au travail.

Grâce à ces interventions, l'idée est d'aider les personnes qui peuvent être victimes de ce problème à ne pas culpabiliser, et ainsi être plus à même de détecter les signes avant-coureurs du surmenage.

Ariane Debernardi

Nos Délégations :

- Nice
- Paris
- Marseille – Aix en Provence
- Midi Pyrénée



Margareth BARCOUDA
Présidente – Fondatrice
06.75.95.19.58



Marielle WALICKI
Vice-Présidente
06.18.05.02.04



Nicolas CERAMI
Vice-Président Adjoint
06.72.21.62.68



Maison des Associations – 50 Boulevard de Saint Roch – 06300 NICE



associationstopburnout@gmail.com



www.assostopburnout.com



<https://www.facebook.com/Associationstopburnout/>